

Informations essentielles relatives à la perte de tolérance - méthadone

- Vous avez pu, avec courage et détermination, baisser votre dose quotidienne de méthadone à 20 mg au moins, ou vous avez stoppé la prise de méthadone.
- Vous êtes à présent à un dosage auquel vous allez fortement réagir, en cas de nouvelles consommations d'héroïne ou de méthadone.
- De ce fait, les doses d'héroïne ou de méthadone que vous tolérez antérieurement peuvent conduire à un arrêt respiratoire mortel.
- Si vous ne supportez pas cette situation de dosage bas ou d'abstinence, il est impératif de vous limiter à une dose de méthadone inférieure à 30 mg par jour ou à des doses d'héroïne les plus modestes possibles.
- Si vous ne parvenez pas à maintenir le dosage bas de méthadone ou l'abstinence, il est plus raisonnable d'augmenter à nouveau temporairement la dose de méthadone, voire de reprendre un programme de substitution à des doses de méthadone protectrices du point de vue des risques liés à la perte de tolérance.
- En signant ce document, vous attestez avoir pris connaissance de ces informations et les avoir bien comprises.

Lieu / date

signature

.....

.....