

## Dosierungs- und Aequivalenz-Tabelle Methylphenidat Präparate

	<b>Ritalin</b> nicht retardiert	<b>Medikinet</b> nicht retardiert	<b>Ritalin LA</b> retardiert	<b>Medikinet MR</b> retardiert	<b>Ritalin SR ret.</b> retardiert	<b>Concerta</b> retardiert	<b>Equasym XR Ret. Kaps.</b>	<b>Focalin XR Ret.</b>
Zugelassene Altersgruppe	6 - 18 jährig	6 - 18 jährig	6 - 18 jährig	6 - 18 jährig	6 - 18 jährig	<b>6 - 65 jährig</b>	6 - 18 jährig	<b>6 - 65 jährig</b>
Galenische Form; Angaben zur Einnahme	Tabletten teilbar	Tabletten teilbar	Kapseln; unabhängig von Mahlzeitaufnahme; Kps. kann geöffnet werden -> Inhalt auf weiche Nahrung streuen. Granulat nicht kauen.	Kapseln Sollte für ausreichenden retard-Effekt nach dem Frühstück eingenommen werden	Tabletten; müssen ganz geschluckt werden, am besten nach reichhaltigem Frühstück	Tabletten müssen ganz geschluckt werde, unabhängig von Mahlzeiteinnahmen	Kapseln; Vor dem Frühstück; Kapseln können geöffnet, Inhalt auf kalte, weiche Speise gegeben werden. Granulat nicht kauen	Kapseln; unabhängig von Mahlzeit; Kapseln können geöffnet, Inhalt auf kalte, weiche Speise gegeben werden. Granulat nicht kauen
Wirkstoffmenge / Einheit	10 mg	5mg, 10mg, 20mg	10mg; 20mg; 30mg; 40mg	10mg; 20mg; 30mg; 40mg	20mg	18mg; 36mg; 54mg; 72mg	10mg; 20mg; 30mg	5mg, 10mg, 15mg; 20mg
Startdosis	<b>Kinder:</b> 5 mg, 1-2 x / Tag; Steigerung wöchentlich 5-10 mg <b>Jugendliche / Erwachsene:</b> 10 mg 1x / Tag; Steigerung 10mg / Woche	wie Ritalin	wird in der Regel nicht als Startdosis verwendet, sondern dann wenn 2xtgl. Ritalin gegeben werden muss	wie Ritalin LA	wird in der Regel nicht als Startdosis verwendet, sondern dann wenn verlängerte Wirkdauer erwünscht ist	Kinder und Jugendliche: 18mg 1x morgend Erwachsene: 18 bis 36mg 1x morgens	wie Ritalin LA	Kinder: 5mg Erwachsene: 10mg
Maximale Wirkung (T max)	2 Std.	wie Ritalin	bimodale Kurve; ca. 4 Std. zwischen Maxima	ähnlich wie Ritalin LA	3 Std.; Wirkdauer etwa 8 Std.	1. Peak: 1-2 St, dann leichter Anstieg bis zum 2. Peak nach 6-8 Std.d	ähnlich wie Ritalin LA	ähnlich wie Ritalin LA
Empfohlene Tagesdosis	Erwachsene 20-30mg / Tag	wie Ritalin	im Kompendium nicht erwähnt	im Kompendium nicht erwähnt	im Kompendium nicht erwähnt			Kinder und Erwachsene: 20 mg
Maximale Tagesdosis	Erwachsene 60 mg / Tag	wie Ritalin	im Kompendium nicht erwähnt	im Kompendium nicht erwähnt	im Kompendium nicht erwähnt; wie Ritalin	Kinder: 54mg Jugendliche und Erwachsene: 72 mg	60mg	Kinder und Erwachsene: 20 mg
Aquivalenzdosis zu Ritalin	-----	-----	z.B. Ritalin 15mg-15mg-0mg = Ritalin LA 30mg 1-0-0	wie Ritalin LA	Bei Umstellung auf die SR Tablette kann die bisherige Methylphenidat-Dosis nur als grober Richtwert angesehen werden	5mg Ritalin 3xtgl = 18mg Concerta 10 mg Ritalin 3xtgl = 36mg Concerta 15 mg Ritalin 3 x tgl = 54 mg Concerta 20 mg Ritalin 3x tgl = 72 mg Concerta	wie Ritalin LA	Anfangsdosis Focalin = Hälfte der bisherigen Dosis Ritalin
Bemerkung	Obwohl für Erwachsene nicht zugelassen finden sich Dosisanweisungen im Kompendium; Razemat einer 1:1 Mischung von aktivem D-methylphenidat (d-MPH) und inaktivem L-methylphenidat (l-MPH).	wie Ritalin	Ritalin LA, als Einzeldosis verabreicht, ermöglicht eine vergleichbare Gesamtexposition (AUC) von Methylphenidat wie die gleiche Dosis Ritalin 2x/d verabreicht;  Razemat	Im Kompendium wird nicht erwähnt, ob die Kps. geöffnet werden dürfen. In Internet-Foren wird das aber bejah. Inhalt nicht kauen.  Razemat	Absorption und Wirkdauer von Ritalin SR können bei Einnahme zusammen mit einer fettreichen Mahlzeit vergrössert werden.  Razemat	Razemat einer 1:1 Mischung von aktivem D-methylphenidat (d-MPH) und inaktivem L-methylphenidat (l-MPH).	Razemat einer 1:1 Mischung von aktivem D-methylphenidat (d-MPH) und inaktivem L-methylphenidat (l-MPH).	<b>Beim in Focalin enthaltenen Dexmethylphenidat handelt es sich um das pharmakologisch wirksame d-Enantiomer von racemischem Methylphenidat.</b>